



LÉXICO

- La salud y las enfermedades

GRAMÁTICA

- Subjuntivo
- Oraciones subordinadas
- Discurso indirecto

1 Hablemos de salud. ¿Conoces el significado de estas palabras? ¿Podrías añadir otras que estén relacionadas con el tema?



Agenda de hoy

Tres vidas, un virus, 30 años de cambio

Iván tiene 29 años y nació con el virus. Jesús supo que lo tenía en los 90, cuando morían a diario muchos amigos homosexuales. A Manuela se lo transmitió en los 80 uno de sus primeros amores. Los tres son portadores de VIH: los tres

han sido juzgados, han compartido el miedo a la muerte y la alegría ante los avances médicos y ahora hablan para cambiar un **estigma** que aún pervive.

Iván, Manuela y Jesús forman parte de los casi 150 000 españoles portadores de VIH. Una cifra que aumenta en unos 3500-4000 casos positivos anuales, según el Ministerio de Sanidad. Las razones principales, coinciden los expertos, son las infecciones ocultas y los diagnósticos tardíos, o sea cuando la infección está ya evolucionada y se estima que uno de cada cinco portadores tiene el virus sin saberlo, debido, en muchos casos, al temor a la posibilidad de ser portador y el estigma social que el virus sigue acarreado.

Un **caldo social** que cristaliza en un hecho simple: el no hacerse las pruebas pertinentes. Porque los avances científicos van de la mano del desafío social, todavía muy profundo. Un estudio lamenta que en España el 44,5 % de la población se sentiría incómoda si un empleado de la tienda en la que compra habitualmente tuviera el VIH.

Iván ha pasado al ataque promoviendo una educación sexual sin **tapujos**,

que hable del VIH en su vertiente más práctica: “Hoy **indetectable** es igual a intransmisible. Y si eso no se divulga, si no se pone en las portadas de los periódicos, la gente no lo va a saber”.

A pesar de que se haya reducido su carga viral a niveles indetectables, Iván, Manuela y Jesús siguen peleando contra los falsos mitos que rodean al VIH. “Se trata de una enfermedad a la que no hay que tener miedo, pero sí respeto”, dicen.

“No es que se haya banalizado la enfermedad. Diría que la percepción actual de la población, de las personas infectadas y de los sanitarios es que el VIH es controlable y que se puede vivir con una calidad y expectativas de vida similares, e incluso mejores, que en otras **afecciones** crónicas”, afirma el doctor González García, especialista en VIH.

La ciencia ha hablado. Ahora no puede haber excusa para la **inacción**.



- **VIH**: sigla de Virus de Inmunodeficiencia Humana; es el virus que causa el Sida.
- **SIDA**: acrónimo de Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida; es la forma de la infección provocada por el virus del VIH.





2 Lee el artículo de la página anterior y relaciona cada palabra con su significado.

- | | |
|---------------------------------------|--|
| 1. <input type="radio"/> estigma | a. tabúes, misterios, disimulos |
| 2. <input type="radio"/> caldo social | b. falta de acción |
| 3. <input type="radio"/> tapujos | c. algo que no puede ser encontrado/hallado |
| 4. <input type="radio"/> indetectable | d. enfermedades |
| 5. <input type="radio"/> afecciones | e. marca, señal, mala fama |
| 6. <input type="radio"/> inacción | f. ambiente que se crea en algunas condiciones |

3 Vuelve a leer el artículo y marca las frases verdaderas (V) o falsas (F).

1. Jesús contrajo el virus hace 30 años.
2. Los diagnósticos tardíos se deben a la falta de pruebas para todos.
3. En España hoy en día ya no hay tabúes en la educación sexual.
4. Si la infección no se ha detectado significa que el virus no se puede transmitir.
5. La calidad de vida de las personas infectadas ha mejorado mucho.

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| <input type="radio"/> V | <input type="radio"/> F |
| <input type="radio"/> V | <input type="radio"/> F |
| <input type="radio"/> V | <input type="radio"/> F |
| <input type="radio"/> V | <input type="radio"/> F |
| <input type="radio"/> V | <input type="radio"/> F |

4 Ahora contesta a las preguntas.

1. ¿Qué tienen en común los tres testigos del reportaje?

.....

.....

.....

2. Según los expertos, ¿cuáles son las principales causas de la difusión del virus?

.....

.....

.....

3. ¿Qué tipo de mensaje hay que dejar bien claro a la gente?

.....

.....

.....

4. ¿Ciencia y sociedad hacen los mismos adelantos? ¿Por qué?

.....

.....

.....

5 Lee la afirmación de Manuela, una de las protagonistas del reportaje, del cuadro de abajo. ¿Estás de acuerdo con ella? ¿Sobre qué otros riesgos hay que informar a l@s jóvenes de hoy? Discútelo con tu profe y tus compañer@s.



“ Tengo sobrinas y les hago hincapié no solo en el VIH, sino en todas las enfermedades de transmisión sexual. Se ha perdido el miedo y es algo que les puede cambiar la vida. ”

La encuesta

6 En ocasión del pasado Día Mundial del SIDA, algun@s jóvenes entrevistaron a un@s especialistas exponiendo sus dudas o mitos sobre el SIDA. ¿Vamos a leerlos?

1. Lee las preguntas y las respuestas y transfórmalas en un pequeño texto expositivo (escrito u oral) que presentarás a tus compañer@s, según el ejemplo.

En la entrevista una chica, Gema, preguntó si podía contraer el VIH poniéndose tatuajes o haciéndose piercing. El médico le contestó que eso era posible solo si se usaban agujas o herramientas no esterilizadas de forma adecuada.



● El Día Mundial de la lucha contra el SIDA: se celebra el 1 de diciembre desde 1988. Se eligió esa fecha porque el 1 de diciembre de 1981 se diagnosticó el primer caso de SIDA.

● El símbolo internacional de la lucha contra el SIDA es un lazo rojo ideado para mostrar apoyo y solidaridad a las víctimas y a los portadores.



Las preguntas



Gema

¿Puedo contraer el VIH si me pongo tatuajes o me hago piercing en una parte del cuerpo?



Marcos

Si tengo VIH no es necesario comenzar una terapia con medicamentos hasta que esté muy enfermo, ¿verdad?



Pablo

¿Es posible que el virus pueda transmitirse a través de lágrimas, sudor, mosquitos, piscinas o el contacto casual?



Rosa

Me dijeron que los heterosexuales no contraen VIH. ¿Es así?



Eva

El VIH es una sentencia de muerte. ¿Es cierto?

!@s expert@s responden

El VIH puede ser transmitido a través de la sangre, lo que significa que podrías resultar infectada al compartir agujas o por medio de herramientas para hacer tatuajes o piercings que no han sido esterilizadas adecuadamente entre cada uso. Las herramientas que cortan la piel deberían ser utilizadas una vez, y luego deberían ser desechadas o esterilizadas.

La OMS recomienda que las personas recién infectadas comiencen un tratamiento desde el principio para proteger su sistema inmunológico. Y no es solo para ellos, sino para sus familias y parejas también. Las personas que reciben un tratamiento contra el VIH tienen un 95 % menos de probabilidades de transmitirle el virus a sus parejas.

El VIH solo se transmite a través de sangre infectada, semen, fluidos vaginales y leche materna. Las formas más comunes de transmisión de VIH son a través de contacto sexual sin protección o compartiendo equipo de drogas con una persona que vive con VIH.

La mayoría de las personas que viven con VIH en todo el mundo son heterosexuales. El riesgo de transmisión no se basa en etiquetas o categorías de personas. Cualquier persona que tenga relaciones sexuales sin protección o comparta agujas o equipo de inyección con alguien se pone en riesgo de contraer VIH.

Esto solía ser cierto en el pasado, debido a la falta de conocimiento y de medicamentos eficaces. Sin embargo, afortunadamente, ahora tenemos más y mejores medicamentos contra el VIH. Siguiendo su régimen de tratamiento y cuidando su cuerpo, la persona con VIH puede vivir una vida larga y plena.

2. Ahora, en parejas, reflexionad sobre la importancia de una información correcta. ¿Conocéis otras noticias o creencias falsas de las que os habéis enterado? Poned ejemplos y responded como en el ejercicio anterior.



Jóvenes por el cambio

7 EN GRUPOS Tu clase forma parte del Comité que organiza las Asambleas estudiantiles del instituto y para la próxima reunión tiene que proponer algunos temas que hablen de salud y que resulten interesantes y actuales para tod@s. ¿Nos ponemos a ello?

En grupos de tres, preparad un folleto o un cartel con las siguientes informaciones:

- escoged una temática e inventad un lema;
- decidid cuándo, dónde y a quiénes proponer el encuentro;
- organizad las actividades (grupos, talleres, películas, mesas redondas, etc.).

Agenda divertida

8 Lee estos modismos y expresiones para hablar del estado de salud y señala si significan “estar bien” (😊) o “estar mal” (😞).



Estar católic@ 😊 😞



Estar como un roble 😊 😞



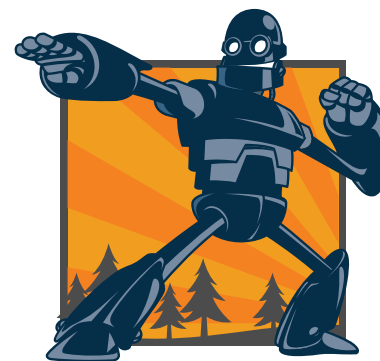
Estar hech@ polvo 😊 😞



Estar san@ como una manzana 😊 😞



Ver las estrellas 😊 😞



Tener una salud de hierro 😊 😞