

Perché non bisogna prendere antibiotici per curare l'influenza?



Perché l'influenza è una malattia causata da virus, mentre gli antibiotici sono farmaci che servono per sconfiggere le infezioni batteriche. In caso di influenza, perciò, una cura antibiotica è sicuramente inutile. Inoltre l'uso scorretto di questi medicinali è pericoloso perché favorisce lo sviluppo di «superbatteri» resistenti agli antibiotici di cui oggi disponiamo.



dima_sidelnikov/iStock

1 CHE DIFFERENZA C'È TRA MALATTIE BATTERICHE E MALATTIE VIRALI?

I più diffusi **microrganismi patogeni**, cioè che provocano malattie, sono i batteri e i virus.

I **batteri** sono organismi formati da un'unica **cellula procariotica**, che si riproduce per scissione binaria; sono la causa di diverse malattie come l'otite (l'infiammazione dell'orecchio), la congiuntivite (che colpisce gli occhi) o il colera, che può essere mortale ed è diffuso in alcune zone dell'Africa dove è spesso manca l'acqua potabile e libera da germi.

I **virus**, invece, non sono formati da cellule, ma hanno una struttura molto più semplice: il **materiale genetico** virale è contenuto nel capsido, un involucro fatto di proteine, di solito protetto da un rivestimento esterno.

I virus sono parassiti delle cellule viventi, di cui sfruttano le risorse per riprodursi. Sono virus gli agenti patogeni che provocano malattie come il morbillo, la varicella, le verruche e l'influenza.

2 COME SI CURANO QUESTE MALATTIE?

Le malattie batteriche si curano con gli **antibiotici**; questi farmaci, scoperti nel 1928 dal medico scozzese Alexander Fleming, hanno permesso di sconfiggere molte malattie e salvato innumerevoli vite.

La ricerca scientifica oggi produce antibiotici sempre più efficaci e diversificati. Il medico li prescrive in base al tipo di infezione, perché ciascuno antibiotico agisce solo su un certo tipo di batteri.

Per le malattie virali, invece, esistono poche cure. Spesso l'unica strategia possibile è prevenire la diffusione del virus con comportamenti come lavarsi spesso le mani, coprirsi la bocca e il naso quando si starnutisce e rimanere in casa quando si è infettivi. Soltanto per alcune malattie virali, come il COVID-19 che è provocato da un coronavirus, abbiamo a disposizione un **vaccino**.

3 PERCHÉ È IMPORTANTE USARE CORRETTAMENTE GLI ANTIBIOTICI?

L'uso su larga scala degli antibiotici ha generato però un nuovo grave problema, perché i batteri possono sviluppare una **resistenza** (Figura 1):

- 1 il medico prescrive un antibiotico per curare una malattia batterica;
- 2 pochi batteri della popolazione del patogeno, per caso, risultano resistenti al farmaco;

3 durante la cura quasi tutti i batteri vengono uccisi, ma i pochi resistenti sopravvivono;

4 i batteri resistenti poi si moltiplicano, dando vita a una nuova popolazione che resiste al farmaco; ora l'antibiotico non è più efficace per combattere l'infezione batterica e il suo utilizzo diventa inutile contro quel batterio.

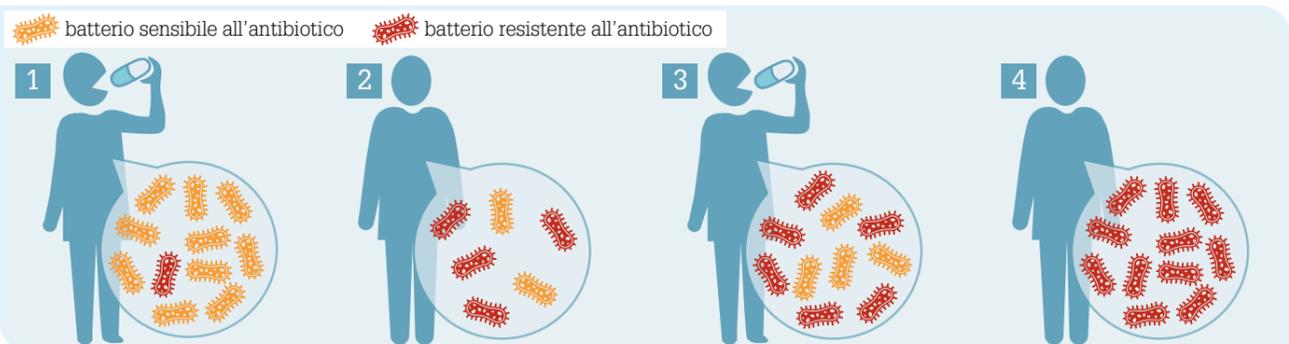


Figura 1 Come i batteri sviluppano la resistenza agli antibiotici

4 CHE COSA PUÒ FARE CIASCUNO DI NOI?

Ciascuno di noi può contribuire a limitare il pericoloso fenomeno della resistenza dei batteri agli antibiotici. Per farlo, bisogna seguire rigorosamente alcune semplici regole:

- non assumere antibiotici in caso di raffreddore o influenza; queste infatti sono malattie provocate dai virus e gli antibiotici agiscono solo sui batteri;
- non prendere mai antibiotici (né cambiare antibiotico) di propria iniziativa, ma sempre e soltanto su prescrizione medica;
- seguire le modalità di assunzione prescritte dal medico; se si assume il farmaco a intervalli regolari, infatti, è meno probabile che tra i batteri si sviluppi resistenza;

- non interrompere la cura: anche se i sintomi sono scomparsi, infatti, è possibile che l'infezione non sia ancora stata del tutto debellata.



seb_ra/iStockphoto

FISSA I CONCETTI IMPORTANTI

1 Quale tra queste non è una malattia di origine virale?

- A La varicella
- B L'influenza
- C L'otite
- D Il morbillo

3 Che differenza c'è tra virus e batteri?

- A I virus non sono formati da cellule, i batteri sono unicellulari
- B I virus non sono formati da cellule, i batteri sono pluricellulari
- C I batteri non sono formati da cellule, i virus sì
- D I virus sono unicellulari, i batteri pluricellulari

2 Che cosa possiamo fare per ridurre lo sviluppo di batteri killer?

- A Prendere un antibiotico appena stiamo male
- B Cambiare antibiotico se dopo alcune dosi non siamo ancora guariti
- C Assumere sempre l'antibiotico secondo le modalità prescritte dal medico
- D Interrompere la cura se ci sentiamo meglio, per evitare un consumo inutile di antibiotico

4 La resistenza agli antibiotici è un fenomeno:

- A per cui si guarisce prima e deve essere interrotto l'uso dell'antibiotico
- B poco preoccupante
- C per cui alcuni batteri resistono all'azione degli antibiotici che, perciò, diventano non efficaci
- D per cui i virus non rispondono agli antibiotici

USA LE PAROLE GIUSTE

Scrivi il significato delle parole sottolineate nel testo. Aiutati con un dizionario o cerca in Rete.

5 I batteri, organismi formati da un'unica cellula procariotica, sono la causa di diverse malattie.

.....

6 Il materiale genetico virale è contenuto nel capsido, un involucro fatto di proteine, di solito protetto da un rivestimento esterno.

.....
